

# PROTÉGETE DEL CORONAVIRUS

**Sigue estas recomendaciones:**

**Lávate las manos**  
frecuentemente, con agua y  
jabón, mínimo 20 segundos.



**Evita saludar** de mano  
o beso en la mejilla y el  
contacto directo con  
personas con problemas  
respiratorios.



**Cúbrete la nariz y boca**  
con el antebrazo o pañuelo  
desechable, al estornudar  
o toser.



**Evita tocarte** los  
ojos, la nariz y la  
boca, con las manos  
sin lavar.



Para más información llama gratis al **113 SALUD**

**EL PERÚ PRIMERO**



PERÚ

Ministerio  
de Salud

COVID-19